

「台所と子育て」7期生の方用 講座スケジュール

万が一、システム等の問題で日程及び時間帯に変更が生じる場合には、事務局よりご連絡いたします。

章	テーマ	日程	内容	ライブ・配信時間帯
	初回オリエンテーションミーティング	2023年4月26日(金)	皆さんの自己紹介などを予定しています	19:00～20:30(日本時間) 少し早めに終わる可能性があります
1章	1. 健康と生きる力	4月29日(月)	PDF(1章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 幼児期が大切な理由	5月6日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 感覚の扉を開くこと	5月13日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 命を育む視点	5月20日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
2章	1. 陰陽「世界を二つの性質から眺める」	5月27日(月)	PDF(2章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 台所と暮らしの陰陽	6月3日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 巡るリズムを取り入れる食卓と子育て	6月10日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 季節で変わる食卓のヒント	6月17日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
3章	1. 調味料の効能	6月24日(月)	PDF(3章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 取り入れたい食の穏やかな選択	7月1日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 甘味の種類と選択	7月8日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 飲み物の色々	7月15日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
4章	1. 子供と食事	7月22日(月)	PDF(4章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 野菜の性質	7月29日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 穀物の性質	8月5日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 五行と惑星と穀物	8月12日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
5章	1. 気質という個性のパターン	8月19日(月)	PDF(5章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 気質を食卓、子育てに活かすヒント	8月26日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 成長のリズムと食卓	9月2日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 血液型と食のアイデア	9月9日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(本時間)
6章	1. 体を整える	9月16日(月)	PDF(6章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 台所子育てのアイデア	9月23日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 子育てに役立つ台所のテクニック	9月30日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 見えないところから育む 台所7つのヒント	10月7日(月)	音声データ配信 章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)