

## 「台所と子育て」6期生の方用 講座スケジュール

万が一、システム等の問題で日程及び時間帯に変更が生じる場合には、事務局よりご連絡いたします。  
個別相談日は別途ご案内いたします。

章	テーマ	日程	内容	ライブ・配信時間帯
	初回オリエンテーションミーティング	<b>2023年4月28日(金)</b>	皆さんの自己紹介などを予定しています	19:00～21:00(日本時間) 少し早めに終わる可能性があります
1章	1. 健康と生きる力	5月1日(月)	PDF(1章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 幼児期が大切な理由	5月8日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 感覚の扉を開くこと	5月15日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 命を育む視点	5月22日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		5月29日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
		<b>6月2日(金)</b>	<b>オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>	19:00～21:00(日本時間)
2章	1. 陰陽「世界を二つの性質から眺める」	6月5日(月)	PDF(2章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 台所と暮らしの陰陽	6月12日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 巡るリズムを取り入れる食卓と子育て	6月19日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 季節で変わる食卓のヒント	6月26日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		7月3日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
			<b>7月7日(金)</b>	<b>オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>
	中間茶話会	<b>7月14日(金)</b>	<b>中間茶話会、質問会</b>	19:00～21:00(日本時間)
3章	1. 調味料の効能	7月24日(月)	PDF(3章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 取り入れたい食の穏やかな選択	7月31日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 甘味の種類と選択	8月7日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 飲み物の色々	8月14日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		8月21日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
		<b>8月25日(金)</b>	<b>オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>	19:00～21:00(日本時間)
4章	1. 子供と食事	8月28日(月)	PDF(4章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 野菜の性質	9月4日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 穀物の性質	9月11日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 五行と惑星と穀物	9月18日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		9月25日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
		<b>9月29日(金)</b>	<b>オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>	19:00～21:00(日本時間)
5章	1. 気質という個性のパターン	10月2日(月)	PDF(5章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 気質を食卓、子育てに活かすヒント	10月9日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 成長のリズムと食卓	10月16日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 血液型と食のアイデア	10月23日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		10月30日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
		<b>11月3日(金)</b>	<b>オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>	19:00～21:00(日本時間)
6章	1. 体を整える	11月6日(月)	PDF(6章分) & 音声データ配信	6:00(日本時間)
	2. 台所子育てのアイデア	11月13日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	3. 子育てに役立つ台所のテクニック	11月20日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
	4. 見えないうところから育む 台所7つのヒント	11月27日(月)	音声データ配信	6:00(日本時間)
		12月4日(月)	章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	6:00(日本時間)
			<b>12月8日(金)</b>	<b>最終回 オンラインライブ授業 &amp; 響きのワーク</b>