

# 「台所と子育て」5期生の方用 講座スケジュール

システムやネット環境等の関係で日程及び時間帯に若干変更が生じる場合もございます。予めご了承ください。

章	テーマ	日程	内容	データ配信時間帯
1章	1. 健康と生きる力	8月2日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	2. 幼児期が大切な理由	8月9日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 感覚の扉を開くこと	8月16日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 命を育む視点	8月23日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
8月30日(火)		1章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)	
2章	1. 陰陽「世界を二つの性質から眺める」	9月6日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	2. 台所と暮らしの陰陽	9月13日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 巡るリズムを取り入れる食卓と子育て	9月20日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 季節で変わる食卓のヒント	9月27日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
10月4日(火)		2章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)	
3章	1. 調味料の効能	10月11日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	2. 取り入れたい食の穏やかな選択	10月18日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 甘味の種類と選択	10月25日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 2:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 飲み物の色々	11月1日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
11月8日(火)		3章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)	
4章	1. 子供と食事	11月15日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	2. 野菜の性質	11月22日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	3. 穀物の性質	11月29日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
		12月6日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
4. 五行と惑星と穀物	12月13日(火)	4章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)	
	12月20日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)	
5章	2. 気質を食卓、子育てに活かすヒント	12月27日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	3. 成長のリズムと食卓	2023年1月3日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
		1月10日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	4. 血液型と食のアイデア	1月17日(火)	5章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
1月24日(火)		PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)	
6章	2. 台所子育てのアイデア	1月31日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	3. 子育てに役立つ台所のテクニック	2月7日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
		2月14日(火)	PDF & 音声データ配信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)
	4. 見えないところから育む 台所7つのヒント	2月21日(火)	6章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	9:00 (日本時間) 1:00 (ドイツ時間・冬時間)