

# 「台所と子育て」3期生の方用 講座スケジュール

万が一、システム等の問題で日程及び時間帯に変更が生じる場合には、事務局よりご連絡いたします。

章	テーマ	日程	内容	ライブ・配信時間帯
1章	1. 健康と生きる力	2月4日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
	2. 幼児期が大切な理由	2月11日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
	3. 感覚の扉を開くこと	2月18日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
	4. 命を育む視点	2月25日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
3月4日(金)		1章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)	
2章	1. 陰陽「世界を二つの性質から眺める」	3月11日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
	2. 台所と暮らしの陰陽	3月18日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
	3. 巡るリズムを取り入れる食卓と子育て	3月25日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 8:00 (ドイツ時間・冬時間)
		4月1日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
4. 季節で変わる食卓のヒント	4月8日(金)	2章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)	
	4月15日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)	
3章	2. 取り入れたい食の穏やかな選択	4月22日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 甘味の種類と選択	4月29日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
		5月6日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 飲み物の色々	5月13日(金)	3章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
5月20日(金)		PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)	
4章	2. 野菜の性質	5月27日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 穀物の性質	6月3日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
		6月10日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 五行と惑星と穀物	6月17日(金)	4章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
6月24日(金)		PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)	
5章	2. 気質を食卓、子育てに活かすヒント	7月1日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 成長のリズムと食卓	7月8日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
		7月15日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 血液型と食のアイデア	7月22日(金)	5章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
7月29日(金)		PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)	
6章	2. 台所子育てのアイデア	8月5日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	3. 子育てに役立つ台所のテクニック	8月12日(金)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
		8月19日(木)	PDF & 音声データ配信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)
	4. 見えないところから育む 台所7つのヒント	8月26日(金)	6章まとめ音声データ配信 アウトプット用 URL リンク送信	16:00 (日本時間) 9:00 (ドイツ時間・夏時間)